



# ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Frau Anke Pulverich, geboren am 04.11.1978,

hat vom 06.04.2017 bis 07.06.2021 an dem Fernlehrgang



**Geprüfte Präventionsberaterin - Geprüfter Gesundheitscoach**

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7256812) -

mit Erfolg teilgenommen und die schriftlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht sowie die Prüfungsarbeit bestanden.

Lehrgangsinhalte:

Fernkurs:

Ernährung, Bewegung/Fitness, Entspannung/Stressmanagement, öffentliche Prävention, Hygiene, Suchtprävention, Psyche und Gesundheit, geistige Fitness, betriebliche Gesundheitsprävention, Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag, gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren, gesundes Bauen und Wohnen, Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag, Systemisches Beraten und Coachen, Phasen von Beratungs- und Coachinggesprächen, Gesundheitscoaching als Projekt, Methoden und Instrumente zu verschiedenen Beratungs- und Coachingthemen, Methoden der Kommunikation mit Klienten/Kunden/Patienten zur Förderung der gesundheitlichen Prävention

Präsenzseminar:

Methoden der Anamnese, Gesprächsführung, Kommunikation mit Klienten/Kunden/Patienten zur Förderung der gesundheitlichen Prävention, Reflexion von Fallbeispielen

Die Gesamtleistung wurde mit der Note 1,6 bewertet.

Hamburg, den 15.06.2021

Pädagogischer Leiter

Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Lehrgangsleiter/in

Dr. (ANU) Kirsten Huter